

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ Прогимназия им.М.Искужина

Меню на 1 сентября 2023г.



Пятница

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,4	0,4	9,8	48,0
10	Сыр (порциями)	3,30	3,30	0,0	36
150	Омлет натуральный	12,70	18,0	3,20	225,40
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
45,1	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,42	0,40	21,83	104,63

64-44

Итого

64-44

Согласовано:

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Лебедькова.Е.М.